



ELODIE TISSERAND

Co-organisatrice de la soirée, Elodie nous fera découvrir sa passion et son talent.

Ecouter le son d'un bol de cristal est une expérience unique que Elodie Tisserand aime nous faire partager. L'usage des bols en cristal qui s'est aujourd'hui largement répandu tient un peu du hasard. A l'origine, ces bols ont été créés par l'industrie informatique qui utilisait leur résistance aux températures extrêmes dans la production de composants électroniques. C'était avant que l'on prenne conscience de leurs propriétés vibratoires et acoustiques. Le bol se met à vibrer et notre corps résonne avec lui, chacun sent se diffuser en lui une vibration profonde. «*Chanter avec mon bol de cristal est une action chamanique qui nourrit ma pratique de chanteuse d'opéra*», nous confie Elodie.

MAIL : elodietisserand@yahoo.fr



17H : Table ronde animée par les Musicothérapeutes.

Vous aurez l'occasion de rencontrer, d'échanger vos expériences et votre savoir sur l'univers du son et des vibrations.

18H : Découverte de différentes techniques liées au son et à la musique pour se sentir mieux dans sa vie.

À partir de 19H : Spectacle libre offert par les intervenants.

Ateliers découvertes et buffet convivial, chacun apporte sa contribution (boissons, fruits, tartes ...)

Tous les instruments sont les bienvenus !

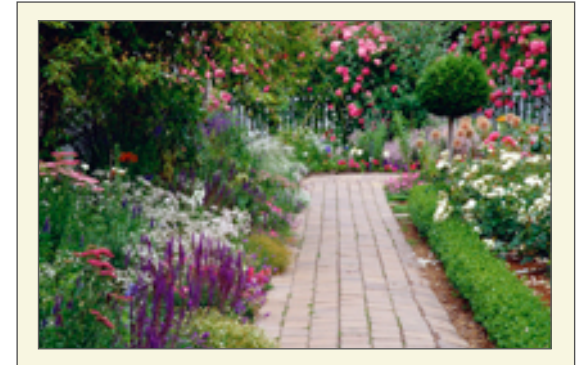
Inscrivez-vous dès aujourd'hui à notre soirée unique à la Bastide des Mimosas !

Appelez - Nelda 07 86 56 02 13

INSTITUT QUANTIQUE INTERNATIONAL
LA BASTIDE DES MIMOSAS
826 CHEMIN DE LA CHÈVRE D'OR
06410 BIOT-SOPHIA ANTIPOLIS
TEL : +33 (0)4 93 655 500
PORT : +33 (0)7 86 560 213 / +33 (0)6 07 059 217
MAIL : institutqi@gmail.com

LA FÊTE DE LA MUSIQUE

SOUS LE SIGNE
DE LA SERENITE



🌿 VENDREDI 21 JUIN 2013

À PARTIR DE 17H 🌿

« *Le son est à l'origine de la création, il est profondément inscrit dans la mémoire de chacune de nos cellules.* »

Il vibre en parfaite harmonie avec l'univers. »

À l'occasion de la **fête de la musique**, nous avons le plaisir de vous inviter à notre **soirée** dédiée au **Bien-Être** et à la **Musicothérapie**, en compagnie de :

Elodie Tisserand, Katja Keller, Marina Hugues, Magali Dieux, Alain Joly et de nombreux autres musicothérapeutes.

Avec la participation du CIRM



ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE



KATJA KELLER

Katja Keller travaille depuis le début des années 2000, comme coach dans les domaines de la perception, de développement de l'audition et de l'oreille, de la psychologie et du développement personnel.

Ses connaissances et expériences scientifiques, psychologiques et artistiques intègrent une gamme riche de méthodes, dont le point de repère reste toujours la prise de conscience et la réunification du corps et de l'esprit.

« Une véritable bouffée de liberté, une ouverture sur l'immensité de la musique, MAP va au-delà de l'acquisition de technique, c'est une nouvelle perception de soi. En ouvrant ainsi mes oreilles je vois mieux, je me sens mieux et surtout ma créativité à un regain d'énergie. » nous confie Mila, musicienne pro (pianiste), Paris.

MAIL : www.oreilleabsolue.mobi



MARINA HUGUES

Passionnée par le son, l'art, la créativité, l'humain, Marina nous présentera son atelier.

La méditation active sonore créatrice :

- Créer un espace à la libération de la créativité par la vibration sonore.
- Activer tous les plans du corps (du physique aux plus subtils) pour mieux se percevoir et être.
- Faire vibrer les cellules du corps afin d'entrer en résonance à l'écoute de son propre soi.
- Se libérer de toute contrainte pour vivre un processus de création.
- Prendre conscience de : **JE SUIS LA, J'EXISTE EN TANT QUE...**

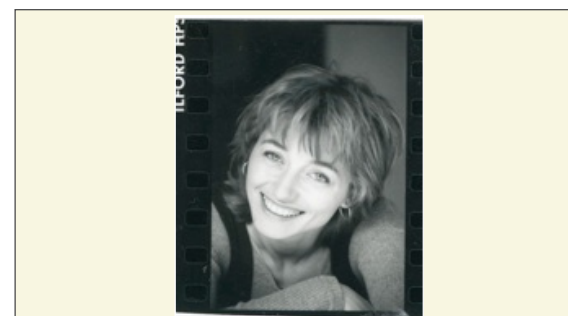
Raisonner, vibrer ... Tous les instruments à percussions sont les bienvenus.

EDUCATRICE SPÉCIALISÉE, EN FORMATION DE

MUSICOTHÉRAPEUTE

PORT : +33 (0)6 19 20 69 82

MAIL : marina.hugues@yahoo.fr



MAGALI DIEUX

Naître Enchantés est une approche sur la manière de vivre et d'accompagner la mise au monde de son enfant dispensée par des professionnels de la périnatalité, du chant et/ou de la thérapie. Maintenir un lien profond avec son enfant lors de l'accouchement quelles que soient les conditions techniques (péridurale, césarienne et autres choix/contraintes), est accessible à toutes les femmes et les pères qui souhaitent participer à la venue de leur enfant. Parallèlement, Magali développe des approches ludiques et créatives de l'accompagnement de l'individu, du couple, et de la famille dans les principales étapes de la vie : naître, aimer et travailler.

En 2006 et 2007, elle anime deux émissions sur TF1 comme coach en développement personnel : STARTING OVER et STAR ACADEMY.

ARTISTE INTERPRÈTE ET COACH VOCAL

www.magalidieux.com

& www.naitreenchantees.com



ALAIN JOLY

Enseignant de hatha-yoga, son intérêt pour les sons en général et ceux des bols tibétains en particulier le conduit à les utiliser dans ses pratiques de relaxation et de méditation.

Une formation en Sonologie lui ouvre la voie des «voyages sonores et du toucher par les sons®» permettant l'accès à la relaxation profonde.

Par le son incomparable des bols tibétains, de leurs vibrations perçues par le corps, comme par celles des diapasons ou de la voix, le corps s'endort, la respiration se fait calme et régulière, tandis que l'esprit reste éveillé.

Avec cet état de relaxation profonde, les vibrations sonores harmonisent les flux énergétiques, placent le corps en situation de mieux résister aux agressions.

La relaxation sonore, dont le cœur est constitué par le son des bols tibétains planétaires ou les vibrations des diapasons lestés, individuelle ou collective, conduit vers un espace de bien-être total et l'harmonisation de l'être.